调查研究 文章编号：0253-3626（2011）08-1005-03

贵州省高校大学生艾滋病行为干预效果评价

包美玲，王 蕾，宋沈超，彭吾训，韩金鸾，何华宾，张 健，罗大志，伍兴广
（贵阳医学院公共卫生学院预防医学教研室，贵阳 550004）

【摘 要】目的：了解不同类型高校大学生对艾滋病相关知识熟悉情况及态度和行为现状，以提高其自我保护意识，为进一步有效开展高校艾滋病行为干预提供科学依据。方法：运用发放宣传册、多媒体讲授、组织学生现场讨论、答疑、观看录像等综合干预措施。统计分析采用卡方检验，以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。结果：大学生艾滋病相关知识的知晓率由干预前的 89.8% 上升到干预后的 99.3%；干预前医学专业学生艾滋病相关知识的知晓率为 97%，高于非医学专业学生的 84.6%；干预后医学专业学生艾滋病相关知识的知晓率提高到 100%高于非医学专业学生的 98.7%。差异均有统计学意义。结论：本次调查发现大学生对艾滋病防治相关知识的认识存在片面性，对其进行行为干预后效果确切，加强对大学生艾滋病知识的普及教育以及行为干预刻不容缓。医学院校大学生既是目前健康教育的对象，又是未来防治艾滋病的生力军；其艾滋病相关知识的知晓率干预前后均高于非医学专业，这必将更有利于艾滋病的防控。

【关键词】艾滋病；行为干预；效果评价；大学生
【中国图书分类法分类号】R193.2 【文献标志码】A 【收稿日期】2011-01-20

Evaluation on the effect of behavior intervention for AIDS prevention among students in 6 colleges in Guizhou province

BAO Mei-ling, WANG Lei, SONG Shen-chao, PENG Wu-xun, HAN Jing-luan, HE Hua-bin, ZHANG Jian, LUO Da-zhi, WU Xin-guang
(*Department of Preventive Medicine, College of Public Health, Guiyang Medical College*)

【Abstract】*Objective*: To understand AIDS related knowledge among students in different kinds of colleges and their attitudes and behaviors, to improve their consciousness of self-protection, and to explore effective methods of behavior intervention for AIDS prevention in college. *Methods*: With a stratified cluster sampling methodology, a total of 1 232 college students were selected to fill in the questionnaires. The base period and final period anonymous questionnaires were done by them, and behavior interventions were carried during the two periods. Chi-square test was used, and $P<0.05$ meant the difference had statistical significance. *Results*: The cognition rate of AIDS-related knowledge after intervention was higher than that before intervention. The cognition rate of AIDS-related knowledge among medical college students was higher than non-medical college students either before intervention or after intervention. These differences all had statistical significance. *Conclusion*: It is urgent to intervene in behaviors of college students for AIDS prevention. The high cognition rate of AIDS-related knowledge of the medical college students tells us that they will be a vital new force for AIDS prevention.

【Key words】AIDS; behavior intervention; effect evaluation; college student

艾滋病在全球的流行已成为当今重要的公共卫生问题和社会问题，并出现了由高危人群向一般人群扩散的趋势[1,2]。据联合国艾滋病规划署（UNAIDS）报告，全世界 1/3 的艾滋病病毒感染者是 15~24 岁的青年人[3]。我国自 1985 年发现第 1例艾滋病以来，艾滋病的流行已经进入了快速增长期。截止 2009 年底，中国现存艾滋病病毒感染者和病人约 74 万，其中 15~29 岁的人数约占 60%[4]。大学生是一个比较特殊的社会群体，正值青春发育后期，性机能日益成熟但性知识缺乏，易发生无保护性性行为；同时其特有的好奇心、模仿、寻求刺激以及自制力较差等特点均是沾染毒品的危险因素[5]。本课题组于 2010 年 1 月至 5 月对贵州省高校大学生艾滋病相关知识知晓率进行了调查。

作者介绍：包美玲（1980-），女，讲师，硕士，研究方向：现场流行病学研究。
通信作者：王 蕾，女，讲师，Email：misswanglei@163.com。
基金项目：贵州省 GF4/DFID 艾滋病资助项目。

1 对象与方法

1.1 对象

选取贵阳医学院、贵阳中医学院、贵州大学、贵州师范大学、贵州师范学院、贵州财经学院 6 所高校大学生作为研究对象。

1.2 方法

1.2.1 干预方法 以班级为单位采用分层随机抽样的方法选取研究对象。发放调查问卷(基线期),1 个月后(末期)相同内容问卷调查。期间进行健康教育(发宣传册、小组讨论、答疑等)。

1.2.2 调查工具 调查问卷由贵州省艾滋病防治办公室提供。共 8 题,答对 1 题得 1 分,答错或不知道以 0 分计。

1.3 统计学处理

采用 SPSS11.5 软件包进行数据的录入与分析,统计分析方法采用卡方检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 人口学特征

贵州省 6 所高校共 1 232 名在校大学生(见表 1)参与了本次行为干预活动,其中男性 480 人占 39%,女性 752 人占 61%;年龄从 18 岁到 31 岁,平均年龄 21.7 岁;共 14 个专业(见表 2)。

表 1 贵州省 6 所高校 1 232 名受调查学生构成比

学校名称	受调查人数	构成比(%)
贵阳医学院	340	27.6
贵阳中医学院	179	14.5
贵州大学	135	11
贵州师范大学	379	30.7
贵州师范学院	114	9.3
贵州财经学院	85	6.9
合计	1 232	100

2.2 有效问卷

问卷发放:基线期 1 232 份,末期 1 232 份;收回有效问卷:基线期 1 232 份,末期 1 232 份。问卷回收率 100%。

2.3 干预前后问卷得分结果

干预前问卷分数得 7 分者最多 458 人,占 37.2%,完全答错或不知晓的有 1 人,占 0.1%;干预后全部答对者所占比例最高 1 042 人占 84.6%,最低分为 2 分,1 人,占 0.1%(见表 3)。干预前问卷得分的中位数是 7 分,干预后问卷得分的中位数是 8 分。

2.4 干预前后大学生对艾滋病 8 道问题答对率情况(见表 4)

由表 4 可以看出干预后 8 道问题的答对率均高于答对前,除第 4 题(本题干预前知晓率已高于 99%)外差异均有统计学意义。干预前答对率最低的是第 2 题,为 50.8%;最高的是第 4 题,为 99.1%。

表 2 贵州省 1 232 名大学生基本情况构成比

基本情况	例数	构成比(%)
性别		
男	480	39
女	752	61
年龄(岁)		
15～	48	3.9
20～	1145	93
25～	39	3.1
专业		
护专	169	13.7
临床医学(三本)	99	8
儿科、口腔	72	5.8
中医学	35	2.8
中药学	144	11.7
动物科学研究	135	11
日语	37	3
旅游英语	46	3.7
体育	91	7.4
美术	104	8.4
播音主持	75	6.1
摄影	26	2.1
生物教育	114	9.3
工商管理和市场营销	85	6.9

表 3 干预前后 1 232 名大学生问卷得分构成比

问卷分数	干预前人数(个)	干预前构成比(%)	干预后人数(个)	干预后构成比(%)
0	1	0.1		
1	0	0		
2	4	0.3	1	0.1
3	9	0.7		
4	35	2.8	3	0.2
5	77	6.3	5	0.4
6	201	16.3	33	2.7
7	458	37.2	148	12
8	447	36.3	1 042	84.6
合计	1232	100	1 232	100

2.5 干预前后大学生艾滋病相关知识的知晓率

对于艾滋病知识水平,按照能够正确回答问卷中 8 个题目的 70%及以上(6 分及以上)作为知晓,否则作为不知晓[6]。大学生艾滋病相关知识的知晓率由干预前的 89.8%上升到干预后的 99.3%,$P<0.01$ 差异有统计学意义。

2.6 干预前后医学专业和非医学专业大学生艾滋病相关知识的知晓率

医学专业学生共 519 人占学生总数的 42.1%,非医学专业学生 713 人占 57.9%。干预前医学专业大学生艾滋病相关知识的知晓率是 97%,高于非医学专业大学生的 84.6%,$P<0.01$,差异有统计学意义;干预后医学专业大学生艾滋病相关知识的知晓率提高到 100%高于非医学专业大学生的 98.7%,$P<0.05$,差异有统计学意义。

表 4 干预前后大学生对艾滋病 8 道问题答对率情况

调查内容	干预前（n=1 232 人）		干预后（n=1 232 人）		χ^2 值	P值
	答对人数	率（%）	答对人数	率（%）		
1 一个感染了艾滋病病毒的人能否从外表上看出来	1 204	83.1	1 159	94.1	73.206	<0.01
2 蚊虫叮咬能否传播艾滋病	626	50.8	1 140	92.5	528.106	<0.01
3 与艾滋病病毒感染者或病人一起吃饭能否感染艾滋病	1 133	92.0	1 204	97.7	41.850	<0.01
4 输入带有艾滋病病毒的血液是否会得艾滋病	1 221	99.1	1 225	99.4	0.895	>0.05
5 与艾滋病病毒感染者共用注射器是否有得艾滋病的可能性	1 214	98.5	1 227	99.6	7.417	<0.01
6 感染艾滋病病毒的妇女生下的小孩是否有可能的艾滋病	1 163	94.4	1 217	98.8	35.939	<0.01
7 正确使用安全套是否可以减少 艾滋病的传播	1 078	87.5	1 215	98.6	117.946	<0.01
8 只与一个性伴发生性行为能否减少艾滋病的传播	1 080	87.7	1 204	97.7	92.154	<0.01

2.7 干预前后中医专业和西医专业大学生艾滋病相关知识的知晓率

医学专业学生 519 人中，西医专业 340 人占 65.51%，中医专业学生 179 人占 34.49%。干预前后西医和中医专业学生艾滋病相关知识的知晓率差异均无统计学意义。

2.8 干预前后护士生和医学生艾滋病相关知识的知晓率

医学专业学生 519 人，其中护士生 169 人占 32.56%，医学生 350 人占 67.44%。干预前后护士生和医学生艾滋病相关知识的知晓率差异均无统计学意义。

2.9 干预前后西医专业二本和三本医学生艾滋病相关知识的知晓率

干预前后二本和三本医学生艾滋病相关知识的知晓率差异均无统计学意义。

3 讨 论

艾滋病是一种慢性致死性疾病，目前既无特效药物治疗，亦无有效疫苗预防。控制艾滋病流行的关键是预防，因此健康教育是最好的疫苗[7]。

在任何艾滋病流行的地区，青年人都是非常重要的亚人群[8]。联合国艾滋病规划署（UNAIDS）在 2006 年全球艾滋病流行最新动态报告中指出，在 2000-2005 年间，博茨瓦纳、布隆迪、科特迪瓦、肯尼亚、马拉维、卢旺达、坦桑尼亚和津巴布韦的青年艾滋病感染率有所下降，这都有赖于各国针对青年人群积极开展艾滋病教育的活动[3,9]。大学生是国家建设的栋梁和社会主义建设的后备军，在我国艾滋病预防与控制中扮演着重要的双重角色：一方面大学生处于性活跃状态，存在感染性病、艾滋病的危险性；另一方面，大学生受过良好教育，具有高度社会责任感，是艾滋病预防控制的有生力量[10]。卫生部新闻发言人称我国近期已将大学生与流动人口一起，列入艾滋病预防控制的高风险人群[11]。

贵州省自 1993 年发现 HIV 感染者以来，疫情呈逐年递增趋势，根据历年我省疫情分析，20~40 岁的感染者占 80% 以上。此次行为干预活动是我省一次较大规模的在大学生中组织开展的艾滋病健康教育，在江苏、山东、云南、北京、上海等省市均已有广泛开展。

本次调查发现有关艾滋病的血液传播途径干预前大学生答对率已高达到 99.1%，但对于蚊虫叮咬是否会传播艾滋病认识却相对模糊，答对率仅过半，说明大学生作为文化程度相对较高的群体对艾滋病的认识目前尚处于广泛听说但缺乏深入了解的阶段；对于安全性行为以及遵守性道德能否减少艾滋病的传播等问题的答对率也低于母婴垂直传播和血液传播的答对率，提示大学生对于如何做好自我保护以及洁身自爱的重要性等问题认识依然不够；对于艾滋病病毒感染者与艾滋病人区别的问题答对率也相对低。因此加强对大学生艾滋病知识的普及教育以及行为干预依然非常重要。

干预后大学生艾滋病相关知识知晓率得以提高，较之干预前差异有统计学意义。说明大学生具有较高的接受能力和认知能力，如能在这一黄金时期对大学生正确引导，进行行为干预，将对其选择健康的生活方式包括远离毒品、树立正确的性道德观等产生深远影响。因此，行为干预十分必要，且行之有效。

医学院校的大学生艾滋病相关知识的知晓率不论是干预前还是干预后均高于非医学专业的大学生，这可能与医学专业学生会对相关知识主动获取以及具备一定知识背景后理解接受的能力较强有关。而医学专业中不管是西医专业还是中医专业、医学生还是护士生、二本还是三本医学生在干预前后艾滋病相关知识的知晓率的差异都没有统计学意义。也有研究发现，医务人员在对艾滋病相关知识的认识上，医生和护士差异无统计学意义[12]。医学院校大学生作为未来直面防艾工作的生力军，其对艾滋病防治知识的熟悉度与准确度较其他院校大学生显得更为重要。

总之，大学生对艾滋病的认识尚存在较多误区，而对其进行行为干预的效果是确切的。因此，学校应该开展全面系统的艾滋病健康教育活动，帮助大学生正确了解和掌握艾滋病相关知识提高其自我保护能力。在此基础上，还应鼓励他们向同伴、家庭、社会宣传艾滋病防治知识，使他们真正成为艾滋病防治的社会中坚力量。

参 考 文 献

[1] 卫生部.中国艾滋病疫情评估报告[M].北京，2009.11.

[2] Flisher A J，Klepp K I.School-based HIV/AIDS prevention in Sub-Saharan Africa[J].Scand J Public Health，2009，37(s2)：4-6.

[3] Kresge K J.UNAIDS and WHO release new report on global epidemic[J].IAVI Rep，2006，10(6)：16.

调查研究 文章编号：0253-3626（2011）08-1008-03

重庆市江津区土源线虫病感染调查分析

王卫国[1]，康纪明[1]，林晓光[1]，张彦琦[2]

（1. 重庆市江津区疾病预防控制中心，重庆 402260；2. 第三军医大学统计教研室，重庆 400038）

【摘 要】目的：了解江津区土源线虫的感染情况和态势，为制定防治对策提供科学依据。方法：按照卫生部《土源性线虫病防治技术方案（2010 年版）》采样和检测，以江津先锋镇为中心，抽取东南西北中 5 个方位 5 个居民点，每个居民点采样 500 份，样品采用改良加藤厚涂片检测各种蠕虫卵。结果：以病原学检查方法检测 5 个居民点 2 465 人，检出蛔虫、钩虫 2 种，未检出鞭虫。钩虫感染率最高达 9.57%，蛔虫感染率仅 0.77%。土源线虫感染率为 10.14%。结论：江津区农村社区居民感染率高于城镇，蔬菜基地感染率最高，土源线虫感染率呈下降趋势，年龄偏大、文化程度低、从事农业生产的人群仍是感染土源线虫的重点人群。

【关键词】土源线虫；流行病学；现况调查

【中国图书分类法分类号】R53 【文献标志码】A 【收稿日期】2010-08-20

Epidemiology of soil-transmitted nematode infections in Jiangjin district of Chongqing municipality

WANG Wei-guo[1], *KANG Ji-ming*[1], *LIN Xiao-guang*[1], *ZHANG Yan-qi*[2]

(*1.Jiangjin Center for Diseases Control and Prevention of Chongqing; 2. Department of Statistic, the Third Military Medical University*)

【Abstract】*Objective*: To analyze the epidemic status of soil-transmitted nematode in Jiangjin District with the purpose of providing scientific basis for making measurements for prevention and treatment. *Methods*: 5 settlements of different life styles and farming methods were extracted from 4 towns separately located in east, west, north, and south by convenience sampling approach with Xianfeng Town as the center. 500 samples were taken from every settlement, and the samples were tested in accordance with national soil-transmitted nematodes test program. *Results*: 2645 people from 5 settlements were tested in the way of pathologic examination. Only roundworm and hookworm were found while whipworm was not. The highest hookworm infection rate was up to 9.57%, and the roundworm infection rate was only 0.77%. Soil-transmitted nematode infection rate was 10.1%. Rural areas had a higher infection rate than urban and the vegetable base had the highest. *Conclusion*: Infection rate of rural communities is higher than urban residents, with vegetable base the highest infection rate. Common intestinal parasite infection rate declines. The population of older age, with low education level, and engaged in agricultural production are still the key group of soil-transmitted nematode infection.

【Key words】soil-transmitted nematode; epidemiology; investigation

作者介绍：王卫国（1966-），男，主管医师，研究方向：传染性疾病控制。

通信作者：林晓光，女，副主任医师，Email:lxg@jjcdc.org。

[4] 何庆节，王启林.从社会性别视角看大学生艾滋病健康教育[J].卫生软科学，2007，21(6)：497-500.

[5] 钟 坚，黄桂彪.青少年艾滋病健康教育与行为干预[J].应用预防医学，2008，(14)：37-39.

[6] 国务院防治艾滋病工作委员会.中国艾滋病防治督导与评估框架(试行).北京，2007，5.

[7] Nwaorgu O C, Onyeneho N G, Onyegegbu N, et al. Family life and HIV/AIDS education (FLHE) in schools in Enugu State: baseline study of reproductive health issues among in-school adolescents in Enugu State[J]. Afr J Reprod Health, 2009, 13(2): 17-32.

[8] Hare M L, Villarruel A M. Cultural dynamics in HIV/AIDS prevention research among young people[J]. J Assoc Nurses AIDS Care, 2007, 18(2): 1-4.

[9] Sabone M, Ntsayagae E, Brown M S, et al. Perceptions of undergraduate students not participating in HIV/AIDS prevention activities in Botswana[J]. Int Nurs Rev, 2007, 54(4): 332-338.

[10] Ravert R D, Zimet G D. College student invulnerability beliefs and HIV vaccine acceptability. Am J Health Behav. 2009, 33(4): 391-9.

[11] 常爱玲.高校大学生艾滋病防治健康教育策略与建议[J].中国初级卫生保健，2010，24(6)：67-68.

[12] 庄贵华，吴 谦，王学良，等.对西安市医务人员艾滋病认知状况的调查[J].中国健康教育，2002，18(2)：65-69.

（责任编辑：冉明会）